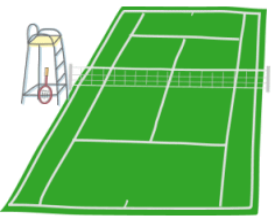


ATKテニススクール 東村山校 タイムテーブル

H29.2月～

時間	月	火	水	木	金	時間	土	時間	日	
9:00 ～ 10:30	初中・中級 和田	初中・中級 中村	上級 大澤	<div style="border: 1px solid blue; padding: 10px;"> <p>レンタルコート</p>  </div>		9:00 ～ 10:30	上級 中村			
10:45 ～ 12:15	初心・初級 和田	初中級 中村	中級 大澤			10:45 ～ 12:15	初中・中級 中村	10:15 ～ 11:45	上級 大澤	
12:30 ～ 14:00	上級 和田	初級 中村	初・初中級 大澤			12:30 ～ 14:00	初心・初級 中村	12:00 ～ 13:30	中級 大澤	
16:00 ～ 17:00	Jr A1 和田		Jr A1 大澤			16:00 ～ 17:00		13:45 ～ 15:15	初・初中級 大澤	
17:00 ～ 18:00								16:00 ～ 17:00	Jr A1 大澤	
								17:00 ～ 18:00		

体験レッスン受付中



レベルのご案内

レベル	内容
初心者	まったくテニスを経験した事のない方、 少しだけ経験した事はあるが、ラリーが続かない方。
初級	ストロークラリーが出来る様になり、サービスからゲームができる方。
初中級	ベースラインでラリーが続けられ、 ボレー・サービスのフォームは把握してるが安定してない方。
中級	ベースラインでストロークをいつでも繋げる事ができ、 ボレー・スマッシュもでき、雁行陣から平行陣への移行出来る方。
上級	サーブ&ネットプレーのようなパターンプレイや 特殊ショットで緩急をつけて高度なゲーム展開が出来る方。

ジュニアカレッジ

クラス	使用ボール	対象年齢	内容
ジュニアA1	レッド～ グリーン	小学1年～6年	テニスを楽しみながら、身体を使い、ラケットワークを覚える。

ATKテニススクール東村山校



〒189-0022 東村山市野口町4-5-3



(電話受付は国分寺校へ)

TEL:042-316-8152