

余裕の少人数制 平日6名・土日・祝7名

# 2018年 冬のイベント

ATKの全会場のスクール生は単発料金で受講可能  
外部参加者大歓迎(+300円税抜)

日にち	12/22(土)		12/23(日)		12/24(祝月)		12/25(火)		12/26(水)	
会場	国分寺	東村山	国分寺	東村山	国分寺	東村山	国分寺	東村山	国分寺	東村山
9:00	ゲーム(1.5H)	テクニカル(1.5H)	ゲーム(1.5H)		総合(1.5H)	総合(1.5H)	ゲーム(1.5H)		ゲーム(1.5H)	
9:30	【平行陣】	【サーブ&リターン】	【平行陣】 part①		【男子ダブルス】	【ポイントの取り方】	【平行陣】		【実践】	
10:00	中上 大澤	上 中村	中 吉田	10:15~	中~ 森金	中~ 大澤	中 和田		10:30~	中上 新谷
10:30	ゲーム(1.5H)	10:45~	ゲーム(1.5H)	ゲーム(1.5H)	ゲーム(1.5H)	10:45~	ゲーム(1.5H)			
11:00	【ゲームの基本】	総合(1.5H)	【ゲームの基本】part①	【ネットプレー】	【女子ダブルス】	ダブルス実践(2H)	【ゲームの基本】			ダブルス実践(2H)
11:30	中 大澤	【ゲームの動き方】	初中 吉田	中上・上 大澤	中上~ 森金	【ゲームの組み立て】	初中 和田			【女子ダブルス】
12:00	ダブルス実践	中上 中村	ダブルス実践	総合(1.5H)			ダブルス実践(2H)			上 新谷
12:30	【試合形式】	12:30~	【男ダブ】	【サーブ&リターン】		上 大澤	【女子ダブルス】			
13:00	初・初中 菅原	【リターン】	上・T 吉田	中~ 大澤	13:30~					
13:30	ダブルス実践	初心・初 中村	クリスマス会		総合(2H)	14:00~	中上~ 和田			
14:00	【男子ダブルス】		(ビンゴ大会&試合)	14:30~	【ゲームパターン】	14:30~16:30	総合(1.5H)			
14:30	上・T 大澤		JrA 関口	総合(1.5H)	初中~ 関口	クリスマス会	【ラリー】			
15:00	テクニカル(1.5H)	15:30~	ゲーム練習(2H)	【ポレー・スマッシュ】		(ビンゴ大会&試合)	初~ 菅原			
15:30	【ストロークバックハンド】		【シングルス】	中~ 大澤		JrA 大澤				
16:00	初~ 菅原		【振替レッスン】	JrA~ 大澤			【振替レッスン】			
16:30							JrA I 菅原			
17:00	ダブルス(3.0H)	17:30~	総合(1.5H)				【振替レッスン】			
17:30	【たくさんゲーム】		【ポレー】				JrA II 菅原			
18:00			中~ 関口				ゲーム(1.5H)			
18:30		19:00~	ジュニア				【平行陣】			
19:00			【試合練習】				初中 菅原			
19:30			JrB~ 関口				テクニカル(1.5H)			
20:00							【ストロークスピン】			
20:30							中~ 菅原			
21:00										
フロント 電話受付	8:30~17:00		8:30~17:00		8:30~12:30		8:30~14:00/16:00~20:15		8:30~11:00	

空いている時間は  
レンタルコートとして  
ご利用頂けます。(1面1H)  
スクール生 平日 2,000円(税抜)  
土日・祝 3,500円(税抜)  
外部 平日 2,500円(税抜)  
土日・祝 4,000円(税抜)

平日(1.5H) 2,250円(税抜)  
土日・N(1.5H) 2,500円(税抜)

平日(2H) 3,000円(税抜)  
土日・N(2H) 3,300円(税抜)

期間中3コマ以上受講で、  
グリップテープ  
1本プレゼント

ジュニアクリスマス会  
Aクラス 2,000円(税抜)

12/22(土)  
ダブルス3H  
【たくさんゲーム】  
3H 4,500円(税抜)

- ※ 12/8(土)8:30から受付開始
- ※ 期間中は狛江校・国分寺校・東村山校の3校のスクール生はどちらの会場でもスクール生料金で受講できます。
- ※ スクール生が外部の方とペアで申込みの場合、双方の料金から10%割引、外部の方2名とスクール生で申込みの場合3名様15%割引
- ※ キャンセルは前日までお願いします。定員に満たないクラスは閉鎖となります。早めにお申し込み下さい。(催行人数)ゲーム・実践 最低3名~ テクニカル・総合1名~

ATK テニススクール (国分寺校・東村山校)



電話・問合せ先 042-316-8152

<http://www.atk-tennis.jp/>

余裕の少人数制 平日6名・土日・祝7名

# 2018年 冬のイベント

ATKの全会場のスクール生は単発料金で受講可能  
外部参加者大歓迎(+300円税抜)

日にち	12/27(木)		12/28(金)		12/29(土)		12/30(日)		
会場	国分寺	東村山	国分寺	東村山	国分寺	東村山	国分寺	東村山	
9:00			ゲーム(1.5H) 【平行陣】	テクニカル(1.5H) 【サーブ】	ゲーム(1.5H) 【平行陣】	男子50歳以上 ベテラン 2Hレッスン ランチ付き 練習会(3H) 7000円(税抜) 定員8名 Over50 試合で自分の力を出す戦略	ゲーム(1.5H) 【平行陣】 part②		
9:30	お楽しみダブルス(3.0H)		初中 森金	中～ 高橋	上 菅原		中 吉田	10:15～ ダブルス実践	
10:00	【たくさんゲーム】	12/27(木) お楽しみ ダブルス(3H) 3,800円(税抜き)	ゲーム(1.5H) 【平行陣】	10:45～ テクニカル(1.5H) 【ストローク】	ゲーム(1.5H) 【ゲームの基本】		ゲーム(1.5H) 【ゲームの基本】 part②	【男子ダブルス】	
10:30			お茶会付き	中 森金	中上～ 高橋		中・中上 菅原	初中 吉田	中上・上 大澤
11:00	初～ 関口		総合(1.5H) 【ラリー】	12:30～ テクニカル(1.5H) 【ネットプレー】	総合(1.5H) 【決定力をつけよう】		練習会(3H)	13:00～ ゲーム(1.5H) 【シングルス】	12:00～ 総合(1.5H) 【ネットプレー】
11:30	テクニカル(1.5H)		中上～ 大澤	平日(1.5H) 2,250円(税抜) 土日・N(1.5H) 2,500円(税抜)	15:00～		ゲーム(1.5H) 【男ダブ】	中上 吉田	中～ 大澤
12:00	【使えるスライス】			平日(2H) 3,000円(税抜) 土日・N(2H) 3,300円(税抜)			テクニカル(1.5H) 【ラリー】	ゲーム(1.5H) 【男ダブ】	13:45～ テクニカル(1.5H) 【ボレー・スマッシュ】
12:30	上～ 高橋						初～ 大澤	上・T 吉田	初心・初 大澤
13:00	ゲーム(2H)						17:30～		
13:30	【ダブルス練習】						ゲーム(1.5H) 【平行陣】		
14:00	中上 高橋					初中・中 大澤			
14:30									
15:00									
15:30									
16:00									
16:30									
17:00									
17:30									
18:00									
18:30									
19:00									
19:30									
20:00									
20:30									
21:00									
フロント 電話受付	8:30～13:30		8:30～12:30/16:00～20:15		8:30～17:30		8:30～15:00		

- ※ 12/8(土)8:30から受付開始
- ※ 期間中は粕江校・国分寺校・東村山校の3校のスクール生はどちらの会場でもスクール生料金で受講できます。
- ※ スクール生が外部の方とペアで申込みの場合、双方の料金から10%割引、外部の方2名とスクール生で申込みの場合3名様15%割引
- ※ キャンセルは前日までお願いします。定員に満たないクラスは閉鎖となります。早めにお申し込み下さい。(催行人数)ゲーム・実践 最低3名～ テクニカル・総合1名～

## ATK テニススクール (国分寺校・東村山校)



電話・問合せ先 042-316-8152

<http://www.atk-tennis.jp/>

テクニカル・総合は  
該当レベル以上で参加可能  
ゲーム・実践は本人レベル同等  
もしくは1つ下のクラスまで。