

東村山校

レッスントラブル

2020年10月1日～

時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
9:00 9:15 9:30 9:45 10:00 10:15 10:30	中上級・上級(G)  森金	中上・上級  和田	中級・中上級  関口	中級・中上級  関口		9:00 9:15 9:30 9:45 10:00 10:15 10:30	中上級・上級  高橋	レンタルコート 10:00迄 (契約者) 10:15～11:45
10:45	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45	10:45～12:15	上級
11:00 11:15 11:30 11:45 12:00 12:15	中級・中上級  森金	初中・中級  和田		初級・初中級  関口	初中・中級  森金	11:00 11:15 11:30 11:45 12:00 12:15	中級・中上級  中村	12:00～13:30  吉田
12:30～	12:30～14:00	12:30～14:00	12:30～14:00	12:30～14:00	12:30～14:00	12:30～	12:30～13:30	中級・中上級
12:45 13:00 13:15 13:30 13:45	初心者・初級  関口	中級・中上級  和田		中上・上級  高橋	中級・中上級  森金	12:45 13:00 13:15 13:30 13:45	Jr. - A I  中村	13:45～15:15  吉田
14:00～	14:00～	14:15～15:45	14:00～	14:00～	女子(G) D級(中上級以上)  和田	14:00～	上級・T  高橋	トーナメント  吉田
14:15 14:30 14:45 15:00 15:15 15:30 15:45 16:00～ 16:15	レンタルコート 14:00～16:00 (契約者) 16:30～17:30	女子(G) D級(中上級以上)  菅原	レンタルコート 14:00～16:00 (契約者)		16:30～17:30	14:15 14:30 14:45 15:00 15:15 15:30 15:45 16:00 16:15	中級・中上級  菅原	15:30～17:00  初中・中級
16:30 16:45 17:00 17:15～ 17:30	Jr. - A I  関口	レンタルコート 16:00～18:30 (契約者)		16:00～19:00 (契約者)	Jr. - A I  和田	16:30 16:45 17:00 17:15 17:30	Jr. - A II  菅原	17:45～19:15  関口
17:45 18:00 18:15 18:30	Jr. - A II  関口				Jr. - A II  和田	17:45 18:00 18:15 18:30	初中・中級  菅原	17:45～19:15  中級・中上級
18:45 19:00～ 19:15	19:30～21:00	Jr. - A II  菅原	19:30～21:00	19:30～21:00	19:30～21:00	18:45 19:00 19:15	上級  菅原	19:00  関口
19:30 19:45 20:00 20:15 20:30 20:45	初中・中級  関口	中級以上  菅原			上級・T  和田	19:30 19:45 20:00 20:15 20:30 20:45	20:45終了	初心者  関口

レベル	一般	レベル	ボールの種類	ジュニア
初心者	全くテニスを経験した事がない方。少しだけ経験したことはあるが、ラリーが続かない方。	A I	レッド～オレンジ	小学生の初心者～初級者を対象とし、投げる・走る・跳ぶを基本に球出しのボールならフラットに返球することができる。
初級者	ベースラインでラリーが続けられる方。なんとかサービスをいれることができる方。	A II	オレンジ～グリーン	小学生のテニス経験が2年以上が目安、サービスからシングルの試合が出来、生徒通しでもラリーがつながる。ボレーも多少なら出来る。
初中級	ベースラインでラリーが続けられるが、ボレーやサービスのフォームは安定していない方。			
中級	遅いボールなら方向や深さがコントロール出来、ボレーやスマッシュも出来るようになってきた方。雁行陣のポジションが解り、平行陣でも試合運びが出来る様になった方。			
中上級	雁行陣、平行陣のポジションを理解して試合を進めることができる方。応用ストロークや特殊なショット使いゲーム運びができる方。			
上級	サーブ&ネットプレーのようなパターンや、特殊ショットを打ちゲームが出来る			
トーナメント	試合に勝つ事を目的とされ、体力・技術ともに優れている方。			