

東村山校

レッスントイレタイムテーブル

2020年10月1日～

時間	月	火	水	木	金	時間	土	日		
9:00	中上級・上級(G)	中上・上級	中級・中上級	中級・中上級		9:00	中上級・上級	レンタルコート 10:00迄 (契約者) 10:15～11:45		
9:15						高橋				
9:30										
9:45										
10:00	森金	和田	関口	関口						
10:15										
10:30	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:30	10:45～12:15	上級		
10:45						10:45				
11:00	中級・中上級	初中・中級		初級・初中級	初中・中級	11:00	中級・中上級	吉田		
11:15	森金	和田		関口	森金	11:15	中村			
11:30										
11:45										
12:00						12:00		12:00～13:30		
12:15	12:30～14:00	12:30～14:00	12:30～14:00	12:30～14:00	12:30～14:00	12:15	12:30～13:30	中級・中上級		
12:30～						12:30～		吉田		
12:45	初心者・初級	中級・中上		中上・上級	中級	12:45	Jr. - A I			
13:00	関口	和田		高橋	森金	13:00	中村			
13:15										
13:30										
13:45						13:45	上級・T	13:45～15:15		
14:00～	レンタルコート 14:00～16:00 (契約者)	14:15～15:45	レンタルコート 14:00～16:00 (契約者)		女子(G) D級(中上級以上) 和田	14:00～	高橋	トーナメント		
14:15		女子(G) D級(中上級以上)							14:15	菅原
14:30		菅原						14:30		
14:45						14:45				
15:00						15:00	中級・中上級	15:30～17:00		
15:15						15:15	菅原	初中・中級		
15:30	16:30～17:30				16:30～17:30	15:30				
15:45						15:45				
16:00～						16:00	Jr. - A II	関口		
16:15						16:15	菅原			
16:30	Jr. - A I	レンタルコート 16:00～18:30 (契約者)		レンタルコート 16:00～19:00 (契約者)	Jr. - A I	16:30		Jr. - A II		
16:45	関口				和田	16:45	菅原	Jr. - A II		
17:00										
17:15～						17:15		Jr. - A II		
17:30	17:45～18:45				17:45～18:45	17:30	17:45～19:15	関口		
17:45						17:45	初中・中級	中級・中上級		
18:00	Jr. - A II				和田	18:00				
18:15	関口					18:15	菅原	関口		
18:30										
18:45		Jr. - A II				18:45		初中・中級		
19:00～		菅原				19:00				
19:15	19:30～21:00		19:30～21:00	19:30～21:00	19:30～21:00	19:15	上級	初心者		
19:30						19:30	菅原			
19:45	初中・中級	中級以上			上級・T	19:45				
20:00	関口	菅原			和田	20:00		関口		
20:15										
20:30										
20:45						20:45	20:45終了			

レベル	一般	レベル	ボールの種類	ジュニア
初心者	全くテニスを経験した事がない方。少しだけ経験したことはあるが、ラリーが続かない方。	A I	レッド～オレンジ	小学生の初心者～初級者を対象とし、投げる・走る・跳ぶを基本に球出しのボールならフラットに返球することが出来る。
初級者	ベースラインでラリーが続けられる方。なんとかサービスをいれることが出来、ゲームができる方。			
初中級	ベースラインでラリーが続けられるが、ボレーやサービスのフォームは安定していない方。	A II	オレンジ～グリーン	小学生のテニス経験が2年以上が目安、サービスからシングルの試合が出来、生徒通しでもラリーがつながる。ボレーも多少なら出来る。
中級	遅いボールなら方向や深さがコントロール出来、ボレーやスマッシュも出来るようになってきた方。雁行陣のポジションが解り、平行陣でも試合運びが出来る様になった方。			
中上級	雁行陣、平行陣のポジションを理解して試合を進めることができる方。応用ストロークや特殊なショット使いゲーム運びができる方。			
上級	サーブ&ネットプレーのようなパターンや、特殊ショットを打ちゲームが出来る			
トーナメント	試合に勝つ事を目的とされ、体力・技術ともに優れている方。			