

東村山校

レッスンタイムテーブル

2020年11月1日～

時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
9:00 9:15 9:30 9:45 10:00 10:15 10:30	中上級・上級(G)  森金	中上・上級  和田	中級・中上級  関口	中級・中上級  関口		9:00 9:15 9:30 9:45 10:00 10:15 10:30	中上級・上級  高橋	レンタルコート 10:00迄 (契約者) 10:15～11:45
10:45	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45	10:45～12:15	上級
11:00 11:15 11:30 11:45 12:00 12:15	中級・中上級  森金	初中・中級  和田		初級・初中級  関口	初中・中級  森金	11:00 11:15 11:30 11:45 12:00 12:15	中級・中上級  中村	12:00～13:30
12:30～	12:30～14:00	12:30～14:00	12:30～14:00	12:30～14:00	12:30～14:00	12:30～	12:30～13:30	中級・中上級
12:45 13:00 13:15 13:30 13:45	初心者・初級  関口	中級・中上級  和田		中上・上級  高橋	中級・中上級  森金	12:45 13:00 13:15 13:30 13:45	Jr. - A I  中村	13:45～15:15
14:00～ 14:15 14:30 14:45 15:00 15:15 15:30 15:45 16:00～ 16:15	レンタルコート 14:00～16:00 (契約者)  16:30～17:30	14:15～15:45 女子(G) D級(中上級以上)  和田	レンタルコート 14:00～16:00 (契約者)		女子(G) D級(中上級以上)  和田	14:00～ 14:15 14:30 14:45 15:00 15:15 15:30 16:00 16:15	上級・T  高橋	トーナメント  吉田
16:30 16:45 17:00 17:15～ 17:30	Jr. - A I  関口	レンタルコート 16:00～18:30 (契約者)		レンタコート 16:00～19:00 (契約者)	16:30～17:30  Jr. - A I  和田	16:30 16:45 17:00 17:15 17:30	中級・中上級  菅原	15:30～17:00
17:45 18:00 18:15 18:30	Jr. - A II  関口				17:45～18:45  Jr. - A II  和田	17:45 18:00 18:15 18:30	Jr. - A II  菅原	初中・中級  関口
18:45 19:00～ 19:15 19:30	Jr. - A II  関口	Jr. - A II  和田				18:45 19:00 19:15	17:45～19:15	中級・中上級  関口
19:30 19:45 20:00 20:15 20:30 20:45	初中・中級  関口		19:30～21:00	19:30～21:00	19:30～21:00	19:30 19:45 20:00 20:15 20:30 20:45	上級  菅原	初心者  関口
							20:45終了	

レベル	一般	レベル	ボールの種類	ジュニア
初心者	全くテニスを経験した事がない方。少しだけ経験したことはあるが、ラリーが続かない方。	A I	レッド～オレンジ	小学生の初心者～初級者を対象とし、投げる・走る・跳ぶを基本に球出しのボールならフラットに返球することが出来る。
初級者	ベースラインでラリーが続けられる方。なんとかサービスをいれることが出来、ゲームができる方。	A II	オレンジ～グリーン	小学生のテニス経験が2年以上が目安、サービスからシングルの試合が出来、生徒通しでもラリーが繋がる。ポレーも多少なら出来る。
初中級	ベースラインでラリーが続けられるが、ポレーやサービスのフォームは安定していない方。			
中級	遅いボールなら方向や深さがコントロール出来、ポレーやスマッシュも出来るようになってきた方。雁行陣のポジションが解り、平行陣でも試合運びが出来る様になった方。			
中上級	雁行陣、平行陣のポジションを理解して試合を進めることができる方。応用ストロークや特殊なショット使いゲーム運びができる方。			
上級	サーブ & ネットプレーのようなパターンや、特殊ショットを打ちゲームが出来る			
トーナメント	試合に勝つ事を目的とされ、体力・技術ともに優れている方。			