

東村山校

レッスントイムテーブル

2021年4月1日～

時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
9:00	中上級・上級(G) 森金	女子(G) D級(中上級以上) 和田	中級・中上級 関口	中級・中上級 関口		9:00	中上級・上級 高橋	レンタルコート 10:00迄 (契約者) 10:15～11:45
9:15						9:15		
9:30						9:30		
9:45						9:45		
10:00						10:00		
10:15	10:15	10:15	10:15	10:15	10:15	10:15	10:15	
10:30	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:30	10:45～12:15	
10:45	中級・中上級 森金	初中・中級 和田		初中級・中級 関口	初中・中級 森金	10:45	中級・中上級 中村	上級・T 吉田
11:00						11:00		
11:15						11:15		
11:30						11:30		
11:45						11:45		
12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00～13:30	
12:15	12:30～14:00	12:30～14:00	12:30～14:00	12:30～14:00	12:30～14:00	12:15	12:30～13:30	中上級
12:30～	初心者・初級 関口	中級・中上級 和田		中上・上級 高橋	初心者・初級 森金	12:30～	Jr. - A I 中村	吉田
12:45						12:45		
13:00						13:00		
13:15						13:15		
13:30						13:30		
13:45	13:45	13:45	13:45	13:45	13:45	13:45	13:45～15:15	
14:00～	レンタルコート 14:00～16:00 (契約者) 16:30～17:30	14:15～15:45	レンタルコート 14:00～16:00 (契約者)		女子(G) D級(中上級以上) 和田	14:00～	上級・T 高橋	トーナメント 吉田
14:15		14:15						
14:30		14:30						
14:45		14:45						
15:00		15:00						
15:15		15:15						
15:30		15:30						
15:45		15:45						
16:00～		16:00						
16:15		16:15						
16:30	Jr. - A I 関口	レンタルコート 16:00～18:30 (契約者)		16:30～17:30	Jr. - A I 和田	16:30	初中級・中級 菅原	中級 関口
16:45						16:45		
17:00						17:00		
17:15～						17:15		
17:30						17:30		
17:45	17:45	17:45	17:45	17:45	17:45	17:45	17:45～	
17:45	Jr. - A II 関口			17:45～19:15	Jr. - A II 和田	18:00	初級・初中級 菅原	Jr. - A II 関口
18:00						18:00		
18:15						18:15		
18:30						18:30		
18:45						18:45		
18:45	Jr. - B I 和田	18:45～20:15		19:00	上級 菅原	18:45	上級 菅原	中級・中上級 関口
19:00～						19:00		
19:15						19:15		
19:30						19:30		
19:45						19:45		
20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	19:45終了
20:15	初中・中級 関口	和田			上級・T 和田	19:30	上級・T 和田	初心者 関口
19:45						19:45		
20:00						20:00		
20:15						20:15		
20:30						20:30		
20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45

レベル	一般	レベル	ボールの種類	ジュニア
初心者	全くテニスを経験した事がない方。少しだけ経験したことはあるが、ラリーが続かない方。	A I	レッド～オレンジ	小学生の初心者～初級者を対象とし、投げる・走る・跳ぶを基本に球出しのボールならフラットに返球することができる。
初級者	ベースラインでラリーが続けられる方。なんとかサービスをいれることが出来、ゲームができる方。			
初中級	ベースラインでラリーが続けられるが、ボレーやサービスのフォームは安定していない方。	A II	オレンジ～グリーン	小学生のテニス経験が2年以上が目安、サービスからシングルの試合が出来、生徒通してもラリーが繋がる。ボレーも多少なら出来る。
中級	遅いボールなら方向や深さがコントロール出来、ボレーやスマッシュも出来るようになってきた方。雁行陣のポジションが解り、平行陣でも試合運びが出来る様になった方。			
中上級	雁行陣、平行陣のポジションを理解して試合を進めることができる方。応用ストロークや特殊なショット使いゲーム運びができる方。	B I	グリーン～イエロー	小学校5.6年の経験者、もしくは中学生の初級者(初心者も可)。硬式ボールへの移行期間、ストロークができ、サービスからシングルのゲームができる程度
上級	サーブ&ネットプレーのようなパターンや、特殊ショットを打ちゲームが出来る			
トーナメント	試合に勝つ事を目的とされ、体力・技術ともに優れている方。			