

2021.6月～

ATKテニススクール

タイムテーブル

時間	月	火		水		木		金		時間	土		日		
9:00 ～ 10:30	お休み	中・中上級 乙戸	LT 3 高橋	中上級 和田	LT 2 高橋	初・初中級 大矢	LT 1 和田	中上・上級 和田	初中・中級 関口	9:00 ～ 10:30	初・初中級 和田	上・T 山田	初・初中級 高橋	上・T 和田	
10:30 ～ 12:00		中級 乙戸	中・中上級 高橋	中・中上級 和田	中上・上級 高橋	中級 和田	中上・上級 大矢	初中級 関口	中・中上級 高橋	10:30 ～ 12:00	中級 和田	中上・上級 山田	中・中上級 和田	中上・上級 高橋	
12:00 ～ 13:30		中上・上級 乙戸	13:00～ LT 3 高橋	初中・中級 和田	LT 2 高橋	中・中上級 和田	LT 2 大矢	初・初中 (ベテラン) 関口	LT 1 高橋	12:00 ～ 13:30	上級 和田	中級 山田	中上・上級 和田	中級以上 (テクニカル) 高橋	
16:30～ 17:30		E1 高橋	17:30～	K 和田	17:30～	E1 和田	17:30～	E1 松岡	17:30～	16:30～ 17:30	E1 和田	17:30～			
17:30～ 18:30		E2.3 高橋		E1 和田	E2 高橋	E2 松岡			E2 松岡	18:00 ～ 19:30	H1.2 竹内	E2.3 松岡			
18:30 ～ 20:00		H1 山田			H3 高橋	H4 和田	H3～H4 CLOSE	19:30～ 中級～上級 和田	H1 高橋	19:30 ～ 21:00	H3～H4 竹内	中級～上級 和田			
20:00～ 21:00															

体験レッスン随時受付中

レベルのご案内

一般

レベル	内容
初心者	まったくテニスを経験した事のない方、 少しだけ経験した事はあるが、ラリーが続かない方
初級	ストロークラリーが出来る様になり、サービスからゲームが出来る方
初中級	ベースラインでラリーが続けられ、 ポレー・サービスのフォームは把握してるが安定してない
中級	ベースラインでストロークをいつでも繋げる事が出来、 ポレー・スマッシュもでき、雁行陣から平行陣への移行
中上級	ダブルスのフォーメーションを理解し、 応用ストロークや特殊ショットを使いゲーム運びができる。
上級	サーブ&ネットプレーのようなパターンプレイや 特殊ショットを緩急をつけて高度なゲーム展開ができる。
トーナメント	試合に勝つ事を目的とされ、体力・技術ともに優れている方
LT	女子実践クラス、試合に出場し勝ちきる事を目標とする(選考有り)

ジュニアカレッジ

クラス	使用ボール	対象年齢	内容
キンダー	K	幼稚園年中～年長	遊びの中からレッドボールでゲームの楽しさを覚える。
エレメンタリー	E1	小学1年～小学5年	テニスを楽しみながら、身体を使い、ラケットワークを覚える。
	E2	小学1年～小学6年	コーチとならラリーが続けられ、ゲームの楽しさを覚える
	E3		基本ができ、サービスからゲームを楽しめる。
ハイスクール	H1	小学6年～高校3年生	これからテニスを始める方、コーチとならラリーが出来る。
	H2	小学5年～高校3年生	各ショットがある程度でき、ゲームフォーメーションを覚える。
	H3	中学1年～高校3年生	各ショットが安定し、ゲームで使える事を目標にする。
	H4		フィジカル面やメンタル面を学び、試合での勝利を目指す。

※但し、年齢表記はあくまでも参考です。

ATKテニススクール 狛江校

狛江市中和泉2-27-11 狛江ラケットクラブ内



TEL 03-5761-5229 FAX 03-5761-5239