

東村山校

レッスントラブル

2022年8月のみ

時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
9:00	中上級・上級(G) 関口	女子(G) D級(中上級以上) 和田	中上級 高橋	中級・中上級 関口		9:00	中上級・上級 高橋	レンタルコート 10:00迄 (契約者) 10:15~11:45
9:15								
9:30								
9:45								
10:00								
10:15								
10:30	10:45~12:15	10:45~12:15	10:45~12:15	10:45~12:15	10:30	10:45~12:15	上級・T	
10:45	中級・中上級 関口	初中級・中級 和田	球出し(初中級以上) 高橋	初中級・中級 関口	初中級・中級 CLOSE	10:45	中級・中上級 中村	吉田
11:00								
11:15								
11:30								
11:45								
12:00								
12:15	12:30~14:00	12:30~14:00	12:30~14:00	12:30~14:00	12:15	12:30~13:30	中上級	
12:30~	初心者・初級 高橋	中上級 和田		中上級・上級 高橋	初心者・初級 高橋	12:30~	Jr. - A I	吉田
12:45								
13:00								
13:15								
13:30								
13:45								
14:00~	レンタルコート 14:00~16:00 (契約者) 16:30~17:30	レンタルコート 16:00~18:30 (契約者)	レンタルコート 14:00~16:00 (契約者)		上級(G) 和田	14:00~	上級・T 菅原	トーナメント 吉田
14:15								
14:30								
14:45								
15:00								
15:15								
15:30	16:30~17:30	16:30~17:30	16:30~17:30	16:30~17:30	15:00	中級 菅原	15:30~ 中級・中上級	
15:45								
16:00								
16:15								
16:30								
16:45								
17:00	Jr. - A I	レンタルコート 16:00~18:30 (契約者)	17:45~18:45	Jr. - A I	Jr. - A I	16:30	初中級 菅原	関口
16:45								
17:00								
17:15								
17:30								
17:45								
17:45~19:15	Jr. - A II	Jr. - B I・II	Jr. - A II	Jr. - A II	Jr. - A II	17:45	初級 菅原	初中級・中級
18:00								
18:15								
18:30								
18:45								
18:45								
18:45	18:45~20:15	Jr. - B I	Jr. - B I	Jr. - B I・II	Jr. - B I	18:00	上級・T 菅原	関口
18:15								
18:30								
18:45								
19:00								
19:15								
19:30	関口	和田	和田	高橋	和田	19:30	初心・初級 関口	
19:45								
20:00								
20:15								
20:30								
20:45								
20:45						19:45終了	20:00終了	

レベル	一般	レベル	ボールの種類	ジュニア
初心者	全くテニスを経験した事がない方。少しだけ経験したことはあるが、ラリーが続かない方。	A I (低学年)	レッド~オレンジ	小学生の初心者~初級者を対象とし、投げる・走る・跳ぶを基本に球出しのボールならフラットに返球することができる。
初級者	ベースラインでラリーが続けられる方。なんとかサーブをいれることが出来、ゲームができる方。			
初中級	ベースラインでラリーが続けられるが、ボレーやサービスのフォームは安定していない方。			
中級	遅いボールなら方向や深さがコントロール出来、ボレーやスマッシュも出来るようになってきた方。雁行陣のポジションが解り、平行陣でも試合運びが出来る様になった方。	A II (高学年)	オレンジ~グリーン	小学生のテニス経験が2年以上が目安、サービスからシングルの試合が出来、生徒通しでもラリーがつながる。ボレーも多少なら出来る。
中上級	雁行陣、平行陣のポジションを理解して試合を進めることができる方。応用ストロークや特殊なショット使いが出来る方。			
上級	サーブ&ネットプレーのようなパターンや、特殊ショットを打ちゲームが出来る	B I・II	グリーン~イエロー	小学校5.6年の経験者、もしくは中学生の初級者(初心者も可)。硬式ボールへの移行期間、ストロークができ、サービスからシングルのゲームができる程度。B IIは中学生のサービスからラリーが出来る。
トーナメント	試合に勝つ事を目的とされ、体力・技術ともに優れている方。			