

東村山校

レッスントイムテーブル

2022年9月～

時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
9:00	中上級・上級 (ゲーム) 関口	女子(ゲーム) D級(中上級以上) 和田	中上級 高橋	中級・中上級 関口		9:00	中上級・上級 高橋	レンタルコート 10:00迄 (契約者) 10:15～11:45
9:15						10:00		
9:30						10:15		
9:45						10:30		
10:00						10:45～12:15		
10:15						10:45～12:15		
10:30	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45	上級・T	
10:45	中級・中上級 関口	初中級・中級 和田	球出し(初中級以上) 高橋	初中級・中級 関口	中上級・上級 (ゲーム実践) 森金	11:00	中級・中上級 中村	吉田
11:00						11:00		
11:15						11:15		
11:30						11:30		
11:45						11:45		
12:00						12:00		
12:15	12:15	12:30～14:00	12:30～14:00	12:30～14:00	12:30～14:00	12:15	12:30～13:30	中上級
12:30～	初心者・初級 高橋	中上級 和田		中上級・上級 高橋	初心者・初級 森金	12:30～	Jr. - A I	吉田
12:45						12:45		
13:00						13:00		
13:15						13:15		
13:30						13:30		
13:45						13:45		
14:00～	レンタルコート 14:00～16:00 (契約者) 16:30～17:30		レンタルコート 14:00～16:00 (契約者)		上級(G) 和田	14:00～	上級・T	トーナメント
14:15						14:00～		
14:30						14:15		
14:45						14:30		
15:00						14:45		
15:15						15:00		
15:30	15:15	16:30～17:30	16:30～17:30	16:30～17:30	16:30～17:30	15:30～	15:30～	中級・中上級
15:45	Jr. - A I	レンタルコート 16:00～18:30 (契約者)		16:30～17:30	Jr. - A I	16:30	Jr. - A I	関口
16:00～						16:30		
16:15						16:45		
16:30						17:00		
16:45						17:15		
17:00						17:30		
17:15～	Jr. - A II			17:45～18:45	Jr. - A II	17:30	初中級	初中級・中級
17:30						17:45～19:15		
17:45						17:45		
18:00						18:00		
18:15						18:15		
18:30						18:30		
18:45	Jr. - B II	Jr. - B I・II	Jr. - B I	Jr. - B I・II	Jr. - B I	18:45	上級・T	初心・初級
19:00～						18:45		
19:15						19:00		
19:30						19:15		
19:45						19:30		
20:00						19:45		
20:15	関口	和田	和田	高橋	和田	20:00	19:45終了	20:00終了
20:30						20:00		
20:45						20:15		
						20:30		
						20:45		
						20:45		

レベル	一般	レベル	ボールの種類	ジュニア
初心者	全くテニスを経験した事がない方。少しだけ経験したことはあるが、ラリーが続かない方。	A I (低学年)	レッド～オレンジ	小学生の初心者～初級者を対象とし、投げる・走る・跳ぶを基本に球出しのボールならフラットに返球することができる。
初級者	ベースラインでラリーが続けられる方。なんとかサーブをいれることが出来、ゲームができる方。			
初中級	ベースラインでラリーが続けられるが、ボレーやサービスのフォームは安定していない方。			
中級	遅いボールなら方向や深さがコントロール出来、ボレーやスマッシュも出来るようになってきた方。雁行陣のポジションが解り、平行陣でも試合運びが出来る様になった方。	A II (高学年)	オレンジ～グリーン	小学生のテニス経験が2年以上が目安、サービスからシングルの試合が出来、生徒通しでもラリーがつながる。ボレーも多少なら出来る。
中上級	雁行陣、平行陣のポジションを理解して試合を進めることができる方。応用ストロークや特殊なショット使いがゲーム運びができる方。			
上級	サーブ&ネットプレーのようなパターンや、特殊ショットを打ちゲームが出来る	B I・II	グリーン～イエロー	小学校5.6年の経験者、もしくは中学生の初級者(初心者も可)。硬式ボールへの移行期間、ストロークができ、サービスからシングルのゲームができる程度。B IIは中学生のサービスからラリーが出来る。
トーナメント	試合に勝つ事を目的とされ、体力・技術ともに優れている方。			