

東村山校

レッスントラブル

2023.5月～

時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
9:00 9:15 9:30 9:45 10:00 10:15 10:30	中上級・上級 (ゲーム) 関口	上級 和田	中上級 高橋	中級・中上級 関口		9:00 9:15 9:30 9:45 10:00 10:15 10:30	中上級・上級 高橋	レンタルコート 10:00迄 (契約者) 10:15～11:45
10:45	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45	10:45～12:15	上級・T
11:00 11:15 11:30 11:45 12:00 12:15	中級・中上級 関口	初中級・中級 和田	球出し(初中級以上) 高橋	初中級・中級 関口	初中級・中級 森金	11:00 11:15 11:30 11:45 12:00 12:15	中級・中上級 中村	吉田 12:00～13:30
12:30～	初心・初級 高橋	12:30～14:00 中上級 和田	12:30～14:00	12:30～14:00 中上級・上級 高橋	12:30～14:00 初級・初中級 森金	12:15 12:30～	12:30～13:30 Jr. - A I 中村	中上級 吉田
12:45 13:00 13:15 13:30 13:45	13:45迄					12:45 13:00 13:15 13:30 13:45	上級・T 菅原	13:45～15:15 トーナメント 吉田
14:00～	レンタルコート 14:00～16:00 (契約者)		レンタルコート 14:00～16:00 (契約者)		上級(G) 和田	14:00～	14:00～	
14:15 14:30 14:45 15:00 15:15 15:30 15:45 16:00～ 16:15	16:30～17:30			16:30～17:30	16:30～17:30	14:15 14:30 14:45 15:00 15:15 15:30 15:45 16:00 16:15	中級・中上級 菅原	15:30～ 中級・中上級
16:30 16:45 17:00 17:15～ 17:30	Jr. - A I 関口	レンタルコート 16:00～18:30 (契約者)	17:45～18:45	Jr. - A I 高橋	Jr. - A I 和田	16:30 16:45 17:00 17:15 17:30	初中級 菅原	関口 中級
17:45	Jr. - A II 関口	18:45～20:15	Jr. - A II 和田	Jr. - A II 高橋	Jr. - A II 和田	17:45 18:00 18:15 18:30	18:15～ 上級・T 菅原	関口 初心・初級
18:00 18:15 18:30	Jr. - B II 関口	Jr. - B I 和田	Jr. - B I・II 和田	Jr. - B II 高橋	Jr. - B I 和田	18:45 19:00 19:15 19:30	19:15 19:30	関口
18:45 19:00～ 19:15 19:30 19:45 20:00 20:15 20:30 20:45						19:45 20:00 20:15 20:30 20:45	19:45終了	20:00終了

レベル	一般	レベル	ボールの種類	ジュニア
初心者	全くテニスを経験した事がない方。少しだけ経験したことはあるが、ラリーが続かない方。	A I (低学年)	レッド～オレンジ	小学生の初心者～初級者を対象とし、投げる・走る・跳ぶを基本に球出しのボールならフラットに返球することができる。
初級者	ベースラインでラリーが続けられる方。なんとかサーブをいれることが出来、ゲームができる方。	A II (高学年)	オレンジ～グリーン	小学生のテニス経験が2年以上が目安、サーブからシングルの試合が出来、生徒通しでもラリーがつながる。ボレーも多少なら出来る。
初中級	ベースラインでラリーが続けられるが、ボレーやサーブのフォームは安定していない方。	B I・II	グリーン～イエロー	小学校5.6年の経験者、もしくは中学生の初級者(初心者も可)。硬式ボールへの移行期間、ストロークができ、サーブからシングルのゲームができる程度。B IIは中学生のサーブからラリーが出来る。
中級	遅いボールなら方向や深さがコントロール出来、ボレーやスマッシュも出来るようになってきた方。雁行陣のポジションが解り、平行陣でも試合運びが出来る様になった方。			
中上級	雁行陣、平行陣のポジションを理解して試合を進めることができる方。応用ストロークや特殊なショット使いゲーム運びができる方。			
上級	サーブ&ネットプレーのようなパターンや、特殊ショットを打ちゲームが出来る			
トーナメント	試合に勝つ事を目的とされ、体力・技術ともに優れている方。			