

東村山校

レッスントイムテーブル

2023.9月～

時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
9:00	中上級・上級 (ゲーム) 関口	上級 和田	中上級 高橋	中級・中上級 関口		9:00	中上級・上級 高橋	レンタルコート 10:00迄 (契約者) 10:15～11:45
9:15								
9:30								
9:45								
10:00								
10:15								
10:30	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:30	10:45～12:15	上級・T	
10:45	中級・中上級 関口	初中級・中級 和田	球出し(初中級以上) 高橋	初中級・中級 関口	初中級・中級 森金	10:45	中級・中上級 中村	吉田
11:00								
11:15								
11:30								
11:45								
12:00								
12:15	12:30～14:00	12:30～14:00	12:30～14:00	12:30～14:00	12:15	12:30～13:30	中上級	
12:30～	初心・初級 高橋	中上級 和田		中上級・上級 高橋	初級・初中級 森金	12:30～	Jr. - A I	吉田
12:45								
13:00								
13:15								
13:30								
13:45								
13:45迄	レンタルコート 14:00～16:00 (契約者)		レンタルコート 14:00～16:00 (契約者)		上級(G) 和田	14:00～	上級・T 高橋	トーナメント 吉田
14:00～								
14:15								
14:30								
14:45								
15:00								
15:15	16:30～17:30	レンタルコート 16:00～18:30 (契約者)		16:30～17:30	16:30～17:30	15:00	中級・中上級 菅原	15:30～
15:30								
15:45								
16:00								
16:15								
16:30								
16:30	Jr. - A I	17:45～18:45	Jr. - A I	Jr. - A I	16:30	初中級 菅原	16:30	
16:45								
17:00								
17:15								
17:30								
17:45								
17:45	Jr. - A II	18:45～20:15	Jr. - A II	Jr. - A II	17:45	上級・T 菅原	18:15～	
18:00								
18:15								
18:30								
18:45								
19:00								
19:00	Jr. - B II	Jr. - B I	Jr. - B I・II	Jr. - B II	Jr. - B I	19:15	初心・初級 関口	
19:15								
19:30								
19:45								
20:00								
20:15								
20:30						19:45終了	20:00終了	
20:45								

レベル	一般	レベル	ボールの種類	ジュニア
初心者	全くテニスを経験した事がない方。少しだけ経験したことはあるが、ラリーが続かない方。	A I (低学年)	レッド～オレンジ	小学生の初心者～初級者を対象とし、投げる・走る・跳ぶを基本に球出しのボールならフラットに返球することができる。
初級者	ベースラインでラリーが続けられる方。なんとかサーブをいれることが出来、ゲームができる方。			
初中級	ベースラインでラリーが続けられるが、ボレーやサーブのフォームは安定していない方。			
中級	遅いボールなら方向や深さがコントロール出来、ボレーやスマッシュも出来るようになってきた方。雁行陣のポジションが解り、平行陣でも試合運びが出来る様になった方。	A II (高学年)	オレンジ～グリーン	小学生のテニス経験が2年以上が目安、サーブからシングルの試合が出来、生徒通しでもラリーがつながる。ボレーも多少なら出来る。
中上級	雁行陣、平行陣のポジションを理解して試合を進めることができる方。応用ストロークや特殊なショット使いゲーム運びができる方。			
上級	サーブ&ネットプレーのようなパターンや、特殊ショットを打ちゲームが出来る	B I・II	グリーン～イエロー	小学校5.6年の経験者、もしくは中学生の初級者(初心者も可)。硬式ボールへの移行期間、ストロークができ、サーブからシングルのゲームができる程度。B IIは中学生のサーブからラリーが出来る。
トーナメント	試合に勝つ事を目的とされ、体力・技術ともに優れている方。			