

東村山校

レッスンタイムテーブル

2024.9月～

時間	月	火	水	木	金	時間	土	日	
9:00	中上級・上級 (G) 関口	上級(G) 和田	中上級 高橋	中級・中上級 関口		9:00	中上級・上級 高橋	レンタルコート 10:00迄 (契約者) 10:15～11:45	
9:15						9:15			
9:30						9:30			
9:45						9:45			
10:00						10:00			
10:15						10:15			
10:30	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:30	10:45～12:15	上級・T	
10:45						10:45			
11:00	中級・中上級 関口	初中級・中級 和田	球出し(初中級以上) 高橋	初中級・中級 関口	初級・初中級 和田	11:00	中級・中上級 中村	和田	
11:15						11:00			
11:30						11:15			
11:45						11:30			
12:00						11:45			
12:15						12:00			
12:30	球出し(初級以上) 高橋	12:30～14:00	12:30～14:00	12:30～14:00	12:30～14:00	12:15	12:30～13:30	中上級	
12:30～						12:30～			
12:45		中上級 和田		中上級・上級 高橋		12:45	Jr. - A I	和田	
13:00						13:00	中村		
13:15						13:15			
13:30						13:30	上級・T 高橋	13:45～15:15	
13:45	13:45迄					13:45			
14:00	レンタルコート 14:00～16:00 (契約者) 16:30～17:30		レンタルコート 14:00～16:00 (契約者)			14:00	上級(G) 和田	トーナメント 和田	
14:15						14:00			
14:30						14:30			
14:45						14:45			
15:00						15:00	中級・中上級 菅原	15:30～	
15:15						15:15			
15:30						15:30			
15:45						15:45		中級・中上級	
16:00						16:00			
16:15				16:30～17:30	16:30～17:30	16:15			
16:30	Jr. - A I	レンタルコート 16:00～18:30 (契約者)		Jr. - A I	Jr. - A I	16:30	初中級 菅原	関口	
16:45								16:45	
17:00	関口				高橋	和田		17:00	
17:15						17:15		中級	
17:30	17:45～19:15		17:45～18:45	17:45～18:45	17:45～18:45	17:30			
17:45	Jr. - A II		Jr. - A II	Jr. - A II	Jr. - A II	17:45		関口	
18:00	関口		和田	高橋	和田	18:00	18:15～		
18:15						18:15	上級・T 菅原	初心・初級 関口	
18:30		18:45～20:15				18:30			
18:45						18:45			
19:00	Jr. - B II	Jr. - B I	Jr. - B I・II	Jr. - B II	Jr. - B I	19:00			
19:15						19:15			
19:30	関口	和田	和田	高橋	和田	19:30	19:45終了	20:00終了	
19:45						19:30			
20:00						19:45			
20:15						20:00			
20:30						20:15			
20:45						20:30			
						20:45			

レベル	一般	レベル	ボールの種類	ジュニア
初心者	全くテニスを経験した事がない方。少しだけ経験したことはあるが、ラリーが続かない方。	A I (低学年)	レッド～オレンジ	小学生の初心者～初級者を対象とし、投げる・走る・跳ぶを基本に球出しのボールならフラットに返球することができる。
初級者	ベースラインでラリーが続けられる方。なんとかサービスを入れることが出来、ゲームができる方。			
初中級	ベースラインでラリーが続けられるが、ボレーやサービスのフォームは安定していない方。			
中級	遅いボールなら方向や深さがコントロール出来、ボレーやスマッシュも出来るようになってきた方。雁行陣のポジションが解り、平行陣でも試合運びが出来る様になった方。	A II (高学年)	オレンジ～グリーン	小学生のテニス経験が2年以上が目安、サービスからシングルの試合が出来、生徒通しでもラリーが繋がる。ボレーも多少なら出来る。
中上級	雁行陣、平行陣のポジションを理解して試合を進めることができる方。	B I・II	グリーン～イエロー	小学校5.6年の経験者、もしくは中学生の初級者(初心者も可)。硬式ボールへの移行期間、ストロークができ、サービスからシングルのゲームができる程度。B IIは中学生のサービスからラリーが出来る。
上級	応用ストロークや特殊なショット使いゲーム運びができる方。			
トーナメント	試合に勝つ事を目的とされ、体力・技術ともに優れている方。			